

## แผนงานปฏิบัติงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ 2568

หน่วยงาน : มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร แม่สอด

งาน (มหาวิทยาลัยฯ) : ยกระดับคุณภาพและมาตรฐานการผลิตบัณฑิต

ชื่องาน/โครงการ	รหัสโครงการ	แผ่นดิน	บ.กศ.	กศ.บป	บัณฑิต
โครงการเดินวิ่งเพื่อสุขภาพและส่งเสริมการออกกำลังกาย	6845000049	30,000	0	0	0

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ : 03, 3. การยกระดับคุณภาพและมาตรฐานการผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพสร้างสรรค์สังคม

กลยุทธ์ที่ : 01, 3.1 ผลิตบัณฑิตได้ตามความต้องการของผู้ใช้บัณฑิต ทั้งด้านสมรรถนะวิชาชีพ และทักษะบัณฑิตศตวรรษที่ 21

ตัวชี้วัดมหาวิทยาลัยที่ : 21. อัตราการได้งานทำ/ทำงานตรงสาขา/ประกอบอาชีพอิสระทั้งตามภูมิลำเนาและนอกภูมิลำเนาของบัณฑิตมหาวิทยาลัยราชภัฏ ภายในระยะเวลา 1 ปี

สอดคล้องกับค่านิยมหลัก : Unity – มีความรัก สามัคคีในองค์กร

สอดคล้องกับอัตลักษณ์ บัณฑิตมีจิตอาสา สร้างสรรค์ปัญญา พัฒนาท้องถิ่น

สอดคล้องกับเอกลักษณ์ การผลิตบัณฑิตนักรู้ พัฒนาครู และการพัฒนาท้องถิ่น

สอดคล้องกับ Sustainable Development Goals (SDGs) : 3 Good Health and Well-Being สร้างหลักประกันการมีสุขภาพที่ดี และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย

แนวทาง/มาตรการการจัดสรรงบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2568 ที่ : 1.3 ส่งเสริมกิจกรรมการพัฒนานักศึกษาให้มีผลลัพธ์การเรียนรู้ตามมาตรฐานอุดมศึกษา 2565และทักษะการเรียนรู้ในศตวรรษที่ 21

สถานภาพของงาน/โครงการ [ ] งานเดิม [ X ] งานใหม่ [ ] โครงการเดิม [ ] โครงการใหม่ ระยะเวลาดำเนินโครงการ 1 ปี

ประเภทของงาน/โครงการ [ X ] งานตามพันธกิจ [ ] พัฒนาเชิงกลยุทธ์ [ ] งานอื่นๆ สถานที่ดำเนินการ : มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร แม่สอด

การบูรณาการงานบริการวิชาการกับ [ ] การเรียนการสอน [ ] วิจัย [ ] อื่นๆ

การบูรณาการเรียน/การสอน ในหลักสูตร

การบูรณาการงานศิลปวัฒนธรรม กับ [ ] การเรียนการสอน [ ] กิจกรรมนักศึกษา

## 1. หลักการและเหตุผล

ด้วยสถานการณ์ปัจจุบันมีการเกิดโรคต่างๆทำให้การใช้ชีวิตและการเรียนเปลี่ยนไป สุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ หากไม่มีการออกกำลังกายและปรับพฤติกรรมที่เหมาะสมอาจส่งผลต่อสุขภาพและการเรียน ได้นอกจากนี้สุขภาพจิตก็เป็นปัจจัยสำคัญ งานกีฬาจึงเล็งเห็นถึงความสำคัญของการจัดกิจกรรม เพื่อส่งเสริมสุขภาพตลอดจนส่งเสริมการผ่อนคลายการเรียนและวิถีชีวิตด้วยการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบันของนักศึกษา คิษย์เก่าและบุคคลทั่วไปที่เข้าร่วมกิจกรรม

## 2.วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพกีฬาและนันทนาการให้นักศึกษา คิษย์เก่าและชุมชนภายนอก
2. เพื่อสร้างสัมพันธ์ไมตรีระหว่างนักศึกษา บุคลากร คิษย์เก่าและหน่วยงานต่างๆผ่านการศึกษา

### 3. ผลผลิต ผลลัพธ์ ตัวชี้วัดความสำเร็จ เป้าหมาย

ผลผลิต	ผลลัพธ์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย
มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกีฬาและนันทนาการ	1. นักศึกษามีสุขภาพร่างกายแข็งแรง 2. ความพึงพอใจต่อการจัดบริการของมหาวิทยาลัยดีขึ้น	เชิงปริมาณ 1. จำนวนนักศึกษา 2. จำนวนกิจกรรม เชิงคุณภาพ 1. ระดับความพึงพอใจของการจัดกิจกรรม เชิงเวลา 1. ร้อยละของกิจกรรมที่สามารถจัดได้ตรงตามกำหนด	150 (คน) 2 (กิจกรรม) 3.51 (ค่าเฉลี่ย) 100 (ร้อยละ)

### 4. แผนปฏิบัติงานและแผนการใช้จ่าย ระยะเวลาการปฏิบัติงาน วันที่ 01/10/2567 ถึง วันที่ 30/09/2568

กิจกรรม	ผลผลิต กิจกรรม (หน่วยนับ)	งบประมาณแยกตามหมวดรายจ่าย					พ.ศ. 2567		พ.ศ. 2568					
		เงิน อุดหนุน	-	-	-	รวมเงิน	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.)		ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.)		ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.)		ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.)	
							ปริมาณงาน	งบประมาณ	ปริมาณงาน	งบประมาณ	ปริมาณงาน	งบประมาณ	ปริมาณงาน	งบประมาณ
1. สักทองเกมส์	1 ครั้ง	5,000				5,000			1 ครั้ง	5,000				
2. เดินวิ่งเพื่อสุขภาพ	1 ครั้ง	25,000				25,000			1 ครั้ง	25,000				
รวม		30,000				30,000	0	0	2	30,000	0	0	0	0

### 5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ


- 1) นักศึกษาและศิษย์เก่ามีสุขภาพร่างกายแข็งแรง
- 2) นักศึกษาและศิษย์เก่ามีกิจกรรมเพื่อพัฒนาทักษะทางด้านกีฬา
- 3) นักศึกษาและศิษย์เก่าได้ห่างไกลสิ่งเสพติด
- 4) นักศึกษาและศิษย์เก่ามหาวิทยาลัยได้สร้างความสัมพันธ์ไมตรีระหว่างชุมชนและหน่วยงานในพื้นที่


6. การประเมินผล (ระบุ ประเด็นการประเมิน , แหล่งข้อมูล , เครื่องมือ,วิธีวิเคราะห์ข้อมูลและเกณฑ์การประเมิน)

วัตถุประสงค์การประเมิน	แหล่งข้อมูล	วิธีการ/เครื่องมือ	วิธีวิเคราะห์ข้อมูล	เกณฑ์ในการประเมิน
เพื่อประเมินความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม	นักศึกษาและผู้ที่เกี่ยวข้องกิจกรรม	แบบประเมินความพึงพอใจ	ค่าเฉลี่ย	ค่าเฉลี่ย ไม่น้อยกว่า3.5

7. รายละเอียดของงบประมาณ

หมวดรายจ่าย	จำนวนเงิน	รายละเอียดการใช้จ่าย (ระบุแยกตามกิจกรรมให้ชัดเจน)
8, เงินอุดหนุน	30,000	<p><b>กิจกรรมที่ 1 กีฬาสักทองเกมส์ 5,000 บาท</b></p> <p>- ค่าเหรียญ ของรางวัลและวัสดุจัดกิจกรรมอื่นๆ เป็นเงิน 5,000 บาท</p> <p><b>กิจกรรมที่ 2 เดินวิ่งเพื่อสุขภาพ 25,000 บาท</b></p> <p>- ค่าอาหารว่างสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม 150 คนละๆ 30 บาท เป็นเงิน 4,500 บาท</p> <p>- ค่าตอบแทนกรรมการ 2 คนละๆ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท</p> <p>- เหรียญรางวัล จำนวน 150 เหรียญๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 15,000 บาท</p> <p>- ค่าถ้วยรางวัล แตรปล่อยตัววิ่ง,แอมโมเนีย,สเปรย์ฉีดกล้ามเนื้อ,ไวนิล และอื่นๆ เป็นเงิน 4,500 บาท</p>

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
( นายวรกิตดี หงษ์สา )

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วนันท์ ศิริรัตน์ )

8. การบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การควบคุม
1. สภาพอากาศเปลี่ยนแปลง	1. มีการเตรียมแผนสำรอง

9. ความพร้อม/การประเมินความเป็นไปได้โครงการ

ความพร้อม/การประเมินความเป็นไปได้โครงการ	ระดับ		
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง
1. ด้านสถานที่			*
2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม		*	
3. ด้านอุปกรณ์	*		

10. ผลการดำเนินงานในส่วนที่เกี่ยวข้องกับโครงการในรอบปีที่ผ่านมา (โครงการต่อเนื่อง)

ปัญหา/อุปสรรคในปีที่แล้ว	การดำเนินงานปรับปรุงในปี
1. ระยะทางไกล 2. สถานที่การจัดเตรียมซุ้มเส้นชัยไม่เอื้ออำนวย 3. งบประมาณไม่เพียงพอ	1.ปรับเปลี่ยนเส้นทางใหม่ 2.ติดต่อสถานที่ให้ชัดเจน 3.ได้งบประมาณเพิ่ม
ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการพัฒนาโครงการ/การขยายกลุ่มเป้าหมาย/การขยายหรือจัดทำโครงการใหม่เพิ่มเติม	