

การเปิดให้บริการ อาคาร กีฬาในร่ม มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร (แม่สอด)

เริ่ม 31 กรกฎาคม 2560

ห้องฟิตเนส

ผู้มาใช้บริการ	ค่าบริการ/ครั้ง	วันที่เปิดให้บริการ	เวลาที่เปิดให้บริการ
บุคลากรภายใน	10 บาท	จันทร์ - ศุกร์	17.00 น.- 20.00 น.
บุคคลภายนอก	20 บาท		

สระว่ายน้ำ

ผู้มาใช้บริการ	ค่าบริการ/ครั้ง	วันที่เปิดให้บริการ	เวลาที่เปิดให้บริการ
บุคลากรภายใน	20 บาท	อังคาร, พุธ, พฤหัสบดี	15.00 น.- 18.00 น.
บุคคลภายนอก	40 บาท		

สนามเบดมินตัน, สนามตะกร้อ

ผู้มาใช้บริการ	ค่าบริการ/ชม.	วันที่เปิดให้บริการ	เวลาที่เปิดให้บริการ
บุคลากรภายใน	ฟรี	จันทร์ - ศุกร์	10.30 น.- 18.00 น.
บุคคลภายนอก			

สนามฟุตบอล , สนามบาสเกตบอล

สนามวอลเลย์บอล

ผู้มาใช้บริการ	ค่าบริการ/ชม.	วันที่เปิดให้บริการ	เวลาที่เปิดให้บริการ
บุคลากรภายใน	ฟรี	จันทร์ - ศุกร์	10.30 น.- 18.00 น.
บุคคลภายนอก			



กฎระเบียบข้อบังคับในการใช้บริการห้อง Fitness

1. แต่งกายด้วยชุดกีฬาหรือชุดออกกำลังกายตามความเหมาะสม ในการใช้ห้อง Fitness
2. ใส่รองเท้ากีฬาที่มีพื้นยางที่นุ่มและสะอาดเมื่อใช้บริการห้องฟิตเนส Fitness ถือหรือหิ้วมาเปลี่ยนห้อง Fitness
3. ห้ามนำอาหารและเครื่องดื่มเข้ามาในห้อง Fitness ยกเว้นเครื่องดื่มเกลือแร่และน้ำเปล่า เท่านั้น
4. ห้ามสูบบุหรี่ ดื่มแอลกอฮอล์และเสพสิ่งเสพติดทุกชนิดในห้อง Fitness
5. ห้ามนำสัตว์เลี้ยงทุกชนิดเข้ามาในห้อง Fitness โดยเด็ดขาด
6. ห้ามส่งเสียงดังหรือกระทำการใดๆ รบกวนผู้เข้าใช้บริการห้อง Fitness
7. ในกรณีที่มีโรคประจำตัวรุนแรงแจ้งให้เจ้าหน้าที่รับทราบโดยชัดเจน
8. ห้ามผู้สูงอายุและเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี เข้าใช้บริการห้อง Fitness โดยไม่มีผู้ดูแลอย่างใกล้ชิด
9. การใช้เครื่องออกกำลังกายทุกชนิด ต้องใช้อย่างระมัดระวังและปฏิบัติ ตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด หากเกิดความเสียหายอันเกิดจากการใช้ผิดวัตถุประสงค์ หรือ การใช้โดยปราศจากความระมัดระวัง ผู้ใช้จะต้องชดเชยค่าเสียหายที่เกิดขึ้นทั้งหมด
10. ห้ามนำเครื่องออกกำลังกายออกนอกห้อง Fitness เป็นอันขาด
11. ห้อง Fitness มีข้อนแนะนำการใช้เครื่องออกกำลังกายอย่างถูกวิธีหากเกิดอุบัติเหตุทำให้บาดเจ็บ พิกัด หรือเสียชีวิต อันเนื่องจากการใช้เครื่องออกกำลังกายทุกชนิด ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบไม่ว่ากรณีใดทั้งสิ้น
12. เปิดบริการ จันทร์-ศุกร์ เวลา 17.00 น. – 20.00 น.



สุขปฏิบัติ ระเบียบข้อบังคับในการใช้สระว่ายน้ำ

1. ก่อนจะลงเล่นน้ำในให้อาบน้ำฟอกสบู่ สระผมให้สะอาดก่อนลงสระ
2. ก่อนออกจากสระน้ำให้อาบน้ำฟอกสบู่ สระผมให้สะอาด
3. ห้ามนำสัตว์เลี้ยงทุกชนิดเข้ามาในบริเวณสระว่ายน้ำ
4. ว่ายน้ำขณะที่มีโรคที่อาจจะติดต่อได้
5. ห้ามนำของมารับประทานหรือน้ำดื่มในบริเวณสระว่ายน้ำ
6. ห้ามใส่รองเท้าเข้ามาในบริเวณสระน้ำ ให้ถอดวางไว้ชั้นวางรองเท้า
7. ไม่บ้วนน้ำลาย เสมหะ สั่งน้ำมูลลงในสระน้ำหรือบริเวณพื้นที่สระ
8. ให้ผู้ใช้บริการสระว่ายน้ำสวมใส่ชุดว่ายน้ำที่เหมาะสมและมีอุปกรณ์ เช่น แว่นตากันน้ำ หมวกว่ายน้ำ เป็นต้น



กฎ ระเบียบข้อบังคับในการใช้สระว่ายน้ำ

1. ห้ามกระโดดน้ำ อาเจียนในบริเวณสระว่ายน้ำ
2. ห้ามทำความสะอาดปรกในบริเวณสระว่ายน้ำ
3. ห้ามเคี้ยวอาหารหรือหมากฝรั่งเวลาว่ายน้ำ
4. ไม่ควรแช่อยู่ในน้ำเมื่อรู้สึกตัวอ่อนเพลียแล้ว
5. ห้ามลงสระน้ำเพียงคนเดียว อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้
6. ห้ามลงน้ำทันที หลังจากรับประทานอาหารใหม่ๆ
7. ห้ามวิ่ง ไล่กันรอบบริเวณรอบสระว่ายน้ำหรือแก่งปลักกันตกน้ำ
8. ควรรักษามารยาทที่ดีงาม ไม่ก่อความรำคาญให้ผู้อื่น
9. ห้ามกระทำการสิ่งใดที่อาจก่อให้เกิดอันตรายและผู้อื่น
10. ควรตัดเล็บมือเล็บเท้าให้สั้น หรือ ทำความสะอาดเล็บ
11. ต้องเชื่อฟังผู้ควบคุมดูแลความปลอดภัย ประจำสระว่ายน้ำ
12. ถ้าเป็น โรคที่สังคมรังเกียจต้องรักษาให้หายก่อนจึงจะลงสระน้ำ
13. ห้ามกระโดดเอาศีรษะลงน้ำ ก่อนที่จะสำรวจความลึกของน้ำก่อน
14. ต้องเชื่อฟังกฎระเบียบ ของการใช้อุปกรณ์ในการว่ายน้ำอย่างเคร่งครัด
15. ห้ามทาน้ำมันหรือลักษณะคล้ายน้ำมันทุกชนิดตามร่างกายก่อนลงสระน้ำ
16. สระน้ำตื้นลึกต่างระดับ ผู้ที่ว่ายน้ำยังไม่แข็ง ควรว่ายน้ำจากที่ลึกเข้าที่ตื้น
17. ห้ามกระทำการสิ่งใดที่ก่อให้เกิดความเสียหายต่อทรัพย์สินของสระน้ำ
18. นำบัตรนักเรียนมาด้วย (ในกรณีเป็นนักศึกษา)
19. เปิดบริการ อังคาร , พุธ , พฤหัสบดี เวลา 15.00 น. – 18.00 น.



“ก่อนจะลงสระน้ำต้องติดต่อกับเจ้าหน้าที่ก่อนและต้องได้รับการอนุญาตก่อนลงสระน้ำ”

ข้อปฏิบัติการใช้สนามกีฬา(สนามบาสเกตบอล สนามฟุตซอล สนามวอลเลย์บอล

สนามเบดมินตัน และ สนามตะกร้อ)

1. ห้ามสวมใส่รองเท้า ที่ทำให้พื้นเกิดความเสียหาย เข้ามาใน บริเวณสนามกีฬา เช่น รองเท้ากำชูชาย รองเท้าส้นสูง
2. ห้ามเปิดไฟฟ้าก่อนได้รับอนุญาต
3. ห้ามเล่นการพนันทุกชนิดในบริเวณสนามกีฬา
4. โปรดช่วยกันรักษาความสะอาดขณะใช้และหลังจากการใช้สนามกีฬา
5. สนามกีฬาของสงวนสิทธิ์ให้นักศึกษา และบุคลากรของมหาวิทยาลัยฯ ได้ใช้ก่อน
6. แต่งกายด้วยชุดกีฬา และสวมรองเท้ากีฬาพื้นยางให้เหมาะสมกับชนิด และประเภทกีฬานั้นๆ
7. ห้ามขนย้ายหรือเคลื่อนย้ายอุปกรณ์กีฬาที่อยู่ในสนามออกนอกบริเวณสนามก่อนได้รับอนุญาต
8. ห้ามนำภาชนะที่เป็นแก้วเข้าไปในสนาม เพราะจะทำให้เกิดอันตรายต่อผู้ที่มาออกกำลังกายได้
9. ห้ามนำเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด และสิ่งเสพติดทุกประเภทเข้ามาในบริเวณสนามกีฬา
10. ห้ามนำหรือพกพาอาวุธ วัตถุระเบิด และสิ่งของผิด กฎหมาย เข้ามาในบริเวณสนามกีฬาโดยเด็ดขาด
11. ผู้ใช้บริการสนามกีฬาหากทำลายทรัพย์สินของทางราชการชำรุดเสียหาย ต้องชดใช้ตามจำนวนที่มหาวิทยาลัยฯกำหนด
12. วันที่เปิดบริการ จันทร์ – ศุกร์ เวลา 10.30 – 18.00 น.

