

## แผนงานปฏิบัติงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ 2565

หน่วยงาน : มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร แม่สอด

งาน (มหาวิทยาลัยฯ) : งานบริหารมรภ.กำแพงเพชร แม่สอด

ชื่องาน/โครงการ	รหัสโครงการ	แผ่นดิน	บ.กศ.	กศ.บป	บัณฑิต
กีฬาเพื่อสุขภาพและนันทนาการ	6545000027	0	0	5,000	0

ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ : 03, ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 3. การยกระดับคุณภาพและมาตรฐานการผลิตบัณฑิตให้มีคุณภาพสร้างสรรค์สังคม

กลยุทธ์ที่ : 02, 3.2 ผลิตบัณฑิตได้ตามความต้องการของผู้ใช้บัณฑิตทั้งด้านสมรรถนะวิชาชีพ ทักษะบัณฑิตศตวรรษที่ 21 และคุณลักษณะ 4 ประการ คือมีทัศนคติที่ดีและถูกต้องมีพื้นฐานชีวิตที่มั่นคงเข้มแข็ง มีอาชีพ มีงานทำ และมีความเป็นพลเมืองดี มีวินัย

ตัวชี้วัดมหาวิทยาลัยที่ : 22 ผลการประเมินคุณภาพบัณฑิตตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษาแห่งชาติ

สอดคล้องกับค่านิยมหลัก : Public service and Productivity – ให้บริการชุมชน สังคมและมีผลิตภาพที่ดี

สอดคล้องกับอัตลักษณ์ บัณฑิตมีจิตอาสา สร้างสรรค์ปัญญา พัฒนาท้องถิ่น สอดคล้องกับเอกลักษณ์ ผลิตและพัฒนาครู เรียนรู้พัฒนาท้องถิ่น

แนวทาง/มาตรการการจัดสรรงบประมาณประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565 ที่ : 3.2.9 ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมกีฬาเพื่อสุขภาพ และต่อต้านยาเสพติด

สถานภาพของงาน/โครงการ  งานเดิม  งานใหม่  โครงการเดิม  โครงการใหม่ ระยะเวลาดำเนินโครงการ 1 ปีประเภทของงาน/โครงการ  งานตามพันธกิจ  พัฒนาเชิงกลยุทธ์  งานอื่นๆ สถานที่ดำเนินการ : มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร แม่สอดการบูรณาการงานบริการวิชาการกับ  การเรียนการสอน  วิจัย  อื่นๆ การบูรณาการเรียน/การสอน ในหลักสูตรการบูรณาการงานศิลปวัฒนธรรม กับ  การเรียนการสอน  กิจกรรมนักศึกษา

## 1. หลักการและเหตุผล

ด้วยสถานการณ์ปัจจุบันของการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ทำให้วิถีการใช้ชีวิตและการเรียนเปลี่ยนไป อย่างไรก็ตาม สุขภาพยังเป็นสิ่งสำคัญไม่ว่าจะเกิดสถานการณ์ใดๆ ประกอบกับการเรียนจากที่บ้าน (Learn From Home) หากไม่มีการออกกำลังกายและปรับพฤติกรรมที่เหมาะสม อาจส่งผลต่อสุขภาพและผลการเรียนได้ นอกจากนี้สุขภาพจิตก็ถือเป็นปัจจัยสำคัญ งานกีฬาจึงเล็งเห็นความสำคัญของการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ตลอดจนส่งเสริมการผ่อนคลายจากการเรียนและวิถีชีวิตด้วยการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสถานการณ์

## 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมสุขภาพกีฬาและนันทนาการให้แก่นักศึกษา

3. ผลผลิต ผลลัพธ์ ตัวชี้วัดความสำเร็จ เป้าหมาย

ผลผลิต	ผลลัพธ์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	เป้าหมาย
1. นักศึกษาได้รับการส่งเสริมสุขภาพ กีฬาและนันทนาการ	1. นักศึกษามีสุขภาพกายและจิตใจดี	เชิงปริมาณ 1. ร้อยละของนักศึกษาชั้นปีที่ 1-4 ที่เข้าร่วม 2. จำนวนนักศึกษาที่ได้รับการส่งเสริมด้านกีฬาและนันทนาการ เชิงคุณภาพ 1. ระดับความพึงพอใจกิจกรรม 2. ระดับความสำเร็จของการส่งเสริมด้านกีฬาและนันทนาการ เชิงเวลา 1. ร้อยละของกิจกรรมที่แล้วเสร็จตามระยะเวลาที่กำหนด	80 (ร้อยละ) 2 (กิจกรรม) 4 (ค่าเฉลี่ย) 5 (ข้อ) 100 (ร้อยละ)

4. แผนปฏิบัติงานและแผนการใช้จ่าย ระยะเวลาการปฏิบัติงาน วันที่ 01/10/2564 ถึง วันที่ 30/09/2565

กิจกรรม	ผลผลิต กิจกรรม (หน่วยนับ)	งบประมาณแยกตามหมวดรายจ่าย					พ.ศ. 2564		พ.ศ. 2565					
		ตอบแทน	ใช้สอย	-	-	รวมเงิน	ไตรมาสที่ 1 (ต.ค.-ธ.ค.)		ไตรมาสที่ 2 (ม.ค.-มี.ค.)		ไตรมาสที่ 3 (เม.ย.-มิ.ย.)		ไตรมาสที่ 4 (ก.ค.-ก.ย.)	
							ปริมาณงาน	งบประมาณ	ปริมาณงาน	งบประมาณ	ปริมาณงาน	งบประมาณ	ปริมาณงาน	งบประมาณ
1. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ กีฬา และนันทนาการ	4 ครั้ง	1,200	3,800			5,000			2 ครั้ง	2,500			2 ครั้ง	2,500
รวม		1,200	3,800			5,000	0	0	2	2,500	0	0	2	2,500

5. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักศึกษามีสุขภาพกายและจิตใจดี
2. นักศึกษามีความผ่อนคลายและลดความตึงเครียดจากสภาวะการณปัจจุบัน


6. การประเมินผล (ระบุ ประเด็นการประเมิน , แหล่งข้อมูล , เครื่องมือ,วิธีวิเคราะห์ข้อมูลและเกณฑ์การประเมิน)

วัตถุประสงค์การประเมิน	แหล่งข้อมูล	วิธีการ/เครื่องมือ	วิธีวิเคราะห์ข้อมูล	เกณฑ์ในการประเมิน
เพื่อส่งเสริมสุขภาพกีฬาและ นันทนาการให้นักศึกษา	นักศึกษา	แบบสอบถาม	ค่าเฉลี่ย ร้อยละ และค่าเบี่ยงเบน มาตรฐาน	3.51 ขึ้นไป

7. รายละเอียดของงบประมาณ

หมวดรายจ่าย	จำนวนเงิน	รายละเอียดการใช้จ่าย (ระบุแยกตามกิจกรรมให้ชัดเจน)
3, ค่าตอบแทน	1,200	- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 4 ชั่วโมงๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน ทั้งสิ้น 1,200 บาท
4, ค่าใช้สอย	3,800	กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ กีฬา และนันทนาการ เป็นเงิน 3,800 บาท ครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2 ค่าเงินรางวัล 1,900 บาท รางวัลที่ 1 400 บาท 2 รางวัล รางวัลที่ 2 300 บาท 2 รางวัล รางวัลที่ 3 250 บาท 2 รางวัล ครั้งที่ 3 และ ครั้งที่ 4 ค่าเงินรางวัล 1,900 บาท รางวัลที่ 1 400 บาท 2 รางวัล รางวัลที่ 2 300 บาท 2 รางวัล รางวัลที่ 3 250 บาท 2 รางวัล รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 5,000 บาท

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
( นายวรกิตต์ หงษ์สา )

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
( ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันสนันท์ ศิริรัตนะ )

8. การบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การควบคุม
1. ระยะเวลาการจัดทำคลิปประกวดการออกกำลังกาย	1. ติดตามวางแผนและมีการกำหนดระยะเวลาให้ชัดเจน
2. นักศึกษาไม่เข้าร่วมกิจกรรมที่จัด	2. มีการประชาสัมพันธ์การจัดโครงการก่อนล่วงหน้าอย่างชัดเจน

9. ความพร้อม/การประเมินความเป็นไปได้โครงการ

ความพร้อม/การประเมินความเป็นไปได้โครงการ	ระดับ		
	ต่ำ	ปานกลาง	สูง
1. กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม		*	
2. รูปแบบการจัดกิจกรรม			*

10. ผลการดำเนินงานในส่วนที่เกี่ยวข้องกับโครงการในรอบปีที่ผ่านมา (โครงการต่อเนื่อง)

ปัญหา/อุปสรรคในปีที่แล้ว	การดำเนินงานปรับปรุงในปี
ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการพัฒนาโครงการ/การขยายกลุ่มเป้าหมาย/การขยายหรือจัดทำโครงการใหม่เพิ่มเติม	